



**etRouge**  
à la Mode

シェイプロック銀座本店  
東京都中央区銀座1-3-3 G1ビル10F  
☎03-6263-2408 10:00~22:00 不定休 <http://shapelock.jp> ボディシェイプコース 初回 ¥12,000(約90分。カウンセリングと施術を含む)ほか、フェイシャルのメニューもある。

**07.**  
進化系EMSで腹部インナーマッスルをとことん鍛える。

体の歪みを直して肩こりや腰痛から解放されたい。シェイプアップしたい。筋肉をつけたい……誰もが願うことを、独自のEMS機器を使い、「腹部の深層筋」を鍛えることで叶えてしまうのがココ。代表の山口勝利さんは、冷への研究でも多くの著作をもつ、健康的なボディメイクの達人。困難とされた深層筋への電気刺激を可能にし、内側から体質改善を目指す。さて、数回にわたり体感したところ、お腹の「奥のほう」に、硬く締まった筋肉を感じ、腰回りがキュッ! 痛みつきによる効果です!

施術は、ボディメイクを阻害する体の歪みを、整体で直すことから開始。じっくりケアしてもらいラクになった体を実感したところで、運動では鍛えられない腹部の深層筋、腹横筋をめぐらせてEMSのパッドを装着(上)。下半身に加圧ケアを組み合わせることで(下)、筋トレ効果UP。

**08.**  
マリメッコ&クリニクのHappyコラボレーション。

クリニクから、「ジャク買い」必至の限定メイクコレクションが登場。コラボしたのは、1951年に創業したデザインハウス、マリメッコ。モチーフは著名なデザイナーのひとり、アンニカ・リマラが1960年代に手がけたアーカイブプリントだ。口紅は、人気の「クリニク ポップ」から5色、コンパクトはこれまた人気のBBクッション用。大膽なグラフィックと軽快な彩りは、今だけの愛らしさ。おとついかが?

(上)「マリメッコ フォークリニク」クッションコンパクト ケース 全5種 各¥1,200(5月11日より限定発売。レフィルは別売りのスーパーシェイプロック BB クッションコンパクト 50 SPF50-PA++++ 全4色 各¥4,800をセット)  
(下)クリニク ポップ 全5種 各¥3,200(3月23日より限定発売) / オベテクリニク

**04.**  
心して使いたい。シスレーより「ヘア リチュアル」が登場。

「ヘアケアは、新たなスキンケア」とのコンセプトで誕生した全6種のヘアケアラインだが、さすがはシスレー。開発過程がすごい。スキンケア同様、まずは頭皮や髪を生理学的に読み解いて、求められる要素を検証し、植物のエキスで応えていく。左の頭皮用美容液もしかりで、アロマも感度も素晴らしく、リチュアルという言葉にふさわしい一品だ。

**05.**  
ピテラを一晚中チャージ。贅沢極まる“これだけケア”。

SK-IIから「これひとつを塗って就寝OK」のナイトマスクがお目見え。保湿成分は、SK-IIの誇るピテラと、睡眠中に活性酸素を取り除くメラトニン、それにアプローチするネムノキエキス。これらをジェルベースに組み込むことで、肌に密着＆しっかり保湿。寝た夜のクイックケアにもいいけれど、イベントを控えた夜のスペシャルケアとしてもお勧め。

ヘア リチュアル フォーティファイイング  
セラムフォー サスカルブ 60ml ¥19,800  
(4月1日発売) / シスレージャパン

SK-II オーバーナイト ミラクルマスク 4g×6個 ¥9,900(編集部調べ) / SK-II

**06.**  
シュベツとひと吹きで、やっかいな浮遊物対策。

花粉や黄砂の季節、それらを感じる・感じないにかかわらず、各種浮遊物から「守り」、さらには「炎症対策」をするミスト化粧水を殊方に。敏感肌向けシリーズ、d プログラムが登場。イハダの霧状ミストは、花粉の吸着を防止する特許技術が鍵だ。シャネルの Sprey は、植物成分で肌に見えないシールドを形成し、外的刺激物による酸化ストレスなどを積極的にケア。持ち歩きたい!

(上から時計回りに) d プログラム アレルバリア ミスト 57ml ¥1,500 / 資生堂インターナショナル イハダ アレルスクリーン N 50g ¥900 / 資生堂薬品 D-プロテクション 48g ¥8,200 / シャネル

どれにするか本気で迷いそう

13 etRouge No.16