

VOGUE JAPAN

6

June
2018
No. 226
¥700

ヴォーグ ジャパン

★Cover Girl

ジジ・ハディッド

ジェニファー・ローレンス

ケンダル・ジェンナー

ビッグシェイプ、大胆ディテール

**大きく着ると
気持ちいい。**

好きなだけ食べたい!
特大&ギルトフリーな
スイーツ集。

メンズとアクセで
ビッグを楽しむ。

「大胆に考える」達人の言葉。
ふっくら美尻のつくり方。
大きなお皿でいただきます。

2018 A/Wコレクション
モードのテーマパーク、
パリコレ・ランドへようこそ。

4都市コレクションスナップ
リアルモード総集編

THINK BIG!

自由に、大きくいきましょう。



One Point

トレンチは寄せて盛る。

トレンチなどベルト付きコートで使えるテク。後ろのヒップ部分にギャザーを集めてボリュームを出し、キュッと締めたウエストとの対比でグラマラスに。ベルトでブラウジングするワンピースにも応用。

Advise from a Stylist

スタイリストが伝授する美尻に見せるコツとは。

エクササイズで日々コツコツ鍛えながら今日のお尻は、着こなして即席ボリュームアップ。スタイリストの仙波レナさんがそのコツを指南。

目の錯覚を利用して、お尻の山を高く見せるアイテム選びを。

着こなしてお尻を魅力的に見せるのがファッションista。何をどう着ればいいのか、仙波レナさんが説明する。「デニムの場合、大きいヒップを高く見せるならハイウエストでポケット位置が上にあるもの。お尻がフラットならローライズでボーイフレンドっぽいやゆるめのシルエットを。日本人の場合は、おへそより少し下くらいのウエスト位置がバランスよく見えます。パンツでもスカートでも腰まわりにタックやギャザーが入った立体的なシルエットに、太いベルトでウエストをマークすると目の錯覚でヒップがグラマラスに。腰の位置を上げるハイヒールもヒップアップ効果大。ヒップは強さとセクシーさの象徴。ヒップを強調するなら、マインドから女っぽくなるような意識を持って」



お尻ふんわり立体的、ゆるっと美シェイプ。

「ボディラインはカバーしつつもヒップまわりの立体感が綺麗。脚長効果も期待できます」(仙波さん)。¥106,000 / STELLA McCARTNEY (ステラマッカートニー ジャパン)



お尻が引き締まって見えるストレッチデニム。

「体型が如実に出てしまうタイトなパンツは、実は難しいアイテムですが、これは特別。お尻の形を補正してくれるかのよう」(仙波さん)。10 INCH CAPRI ¥29,000 / RAG & BONE (ラグ & ボーン 表参道)



脚すっきり、お尻は高めの脚長テーパード。

「股上が深すぎない、細身のテーパードパンツ。お尻の山が高めにみえる絶妙なライン」(仙波さん)。¥115,000 / SAINT LAURENT BY ANTHONY VACCARELLO (イヴ・サンローラン)

扁平尻にシャーリング。

べらっと薄いボタンコ尻はシャーリングでカバー。ヒップに立体的なボリュームを演出し女っぽい丸みシルエットに。



腰バンドでヒップアップ。

ややローライズの方がヒップ位置は高く見える傾向に。細身でもタイトすぎないフォルムが美脚&美尻に効果的。

コードレスEMSで貼るだけ筋トレ。

強度を選べ、大殿筋、大腰筋などの大きな筋肉を刺激。薄いシリコン素材が曲線にフィット。もてケア ウエスト&ヒップ ¥11,780 (編集部調べ) / MAXELL (日立マクセル)

脂肪を揉み出しハミ肉すっきり。

エステシジャンのハンドケアのような揉み出しマッサージの動きを実現。セルライトのない美尻を目指して。アセチノディープコア ¥14,800 (6月1日発売) / YA-MAN (ヤーマン)

モデルの必需品、むくみ撃退オイル。

下半身を引き締める植物オイルの絶妙ブレンド。バスタイムにマッサージし冷水で流すメソッドを。ボディオイル「アンティ・オー」100ml ¥7,400 / CLARINS (クラランス)

Check

骨格矯正・筋トレ・加圧で寝ながら深部筋を形状記憶!

骨格の歪みを整えた上で、独自開発のEMSでインナーマッスルを徹底強化。加圧トレーニングの要素を加え、効率よく理想のボディへ。オプションでヒップコースをプラスして引き締まった美尻に。初診(約120分) ¥7,000 +ヒップ(20分) ¥3,000 ●シェイプロック 銀座本店 東京都中央区銀座1-3-3 G1ビル10階 ☎03-6263-2408 <http://shapelock.jp>